

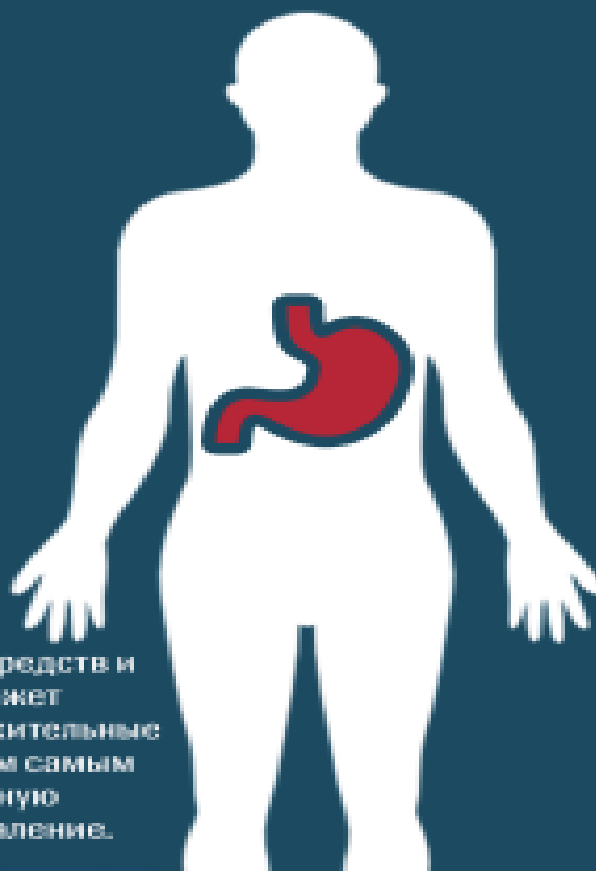
КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ГАСТРИТА



Пряная, очень горячая, кислая и трудно перевариваемая пища может привести к проявлению симптомов гастрита.



Применение безрецептурных лекарственных средств и антибиотиков может вызвать продолжительные осложнения и тем самым не решить основную проблему - воспаление.



ФАКТОРЫ РИСКА



Неправильное питание



Недостаток питательных веществ



Курение



Избыточный вес



Употребление большого количества алкоголя



Аутоиммунные расстройства или вирусы